

PETIT CYCLO

deviendra grand



© J.L. Rougier

Il y a quelques semaines, vous avez peut-être choisi avec attendrissement le premier vrai vélo de votre fille, votre fils, ou de l'un de vos petits-enfants. Pas un tricycle, mais le vrai vélo : celui duquel on va bientôt

ôter les petites roues pour que l'enfant puisse rouler comme un grand, seul ; celui qui laissera des souvenirs forts d'une première autonomie alors que les éraflures et autres genoux couronnés disparaîtront rapidement dans l'oubli.

Après les premières pédalées hésitantes, notre jeune cycliste va gagner en assurance, s'essayer à quelques acrobaties sans doute inutiles mais certainement valorisantes à ses yeux. Et il aura, c'est bien normal, envie de s'affranchir de plus en plus de la tutelle des adultes. Son plaisir va croître proportionnellement à notre inquiétude.

Laissons-le s'éloigner, goûter à la liberté, mais ne le délaissions pas pour autant et parlons-lui. Découvrir que ses parents ou grands-parents ont traversé le pays – ou davantage – à vélo est propice à éveiller des rêves d'évasion et d'émancipation. Qui ne s'est pas vu en aventurier en lisant les récits des grands explorateurs ou de modernes voyageurs ?

Laissons nos grands jeunes voler de leurs propres ailes, tout en leur donnant bien sûr les nécessaires conseils de sécurité ; donnons leur ce sentiment unique de liberté que procure le voyage itinérant, qu'il mène dans une région proche ou plus lointaine. Laissons-les un jour s'affranchir de l'accompagnement sympathique et sécurisant pour qu'ils découvrent les responsabilités et deviennent enfin des adultes.

En se forgeant des souvenirs pour la vie, petit cyclo deviendra grand et il y a fort à parier qu'un jour il voudra lui aussi transmettre ce qu'il a aimé et ce qui l'a aidé à grandir.

Martine Cano
Vice-présidente

SOMMAIRE

MAGAZINE
CYCLOTOURISME
MENSUEL N°610
Février 2012



Couverture :
Soleil précoce sur les routes
provençales
© Michel Savarin

4e de couv : entre Réallon et les
Gourniers, à l'entrée du Parc
national des Écrins (Hautes-Alpes)
© Hubert Delasalle

04 | Souriez, vous écrivez
06 | Méli Vélo

08 | EN SELLE

08 | Du côté de chez vous
14 | Jeunes éducateurs
16 | « Toutes à Paris »
17 | Bourse du jeune voyageur
18 | Voyage : Pologne
20 | Portrait : Robert Marchand
24 | Prix Charles Antonin
« Des Girondins à la Concorde »

28 | RÊVES ET DÉCOUVERTES

28 | Séjour gascon en photos
30 | BPF : Forcalquier
(Alpes-de-Haute-Provence)
32 | RP : la route des fleurs (Vendée)
34 | Nature : la foulque macroule
35 | Cyclo-livres

36 | CROQ'VÉLO

Histoire de col

38 | CONSEILS PRATIQUES

38 | Santé : la pollution atmosphérique
40 | Diététique : sel et hypertension
42 | Cyclotechnie : les roulements

46 | LA FÉDÉ EN MARCHÉ

46 | Carnet, PA et Pêlé-Mêlé
48 | Sécurité : les nouvelles règles
50 | Le Brevet d'orientation
51 | Contrat d'engagement service civique
52 | Histoire : les médailles de Pâques
en Provence

54 | SUR VOTRE AGENDA

54 | Présentation de nos Labels 2012
64 | Rendez-vous
66 | Ulti'mot

14 | JEUNES

Jeunes éducateurs



20 | PORTRAIT

Robert Marchand



30 | BPF

Forcalquier



54 | NOS LABELS



CYCLO *Tourisme* est la revue officielle de la Fédération française de cyclo-tourisme
qui regroupe plus de 3 200 clubs et 120 000 cyclo-touristes en France.

Contact FFCT : 12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex
Métro ligne 7 - Station Pierre et Marie Curie • Tél : 01 56 20 88 88 - Fax : 01 56 20 88 99

Service abonnement : 01 56 20 88 82 • Site internet : <http://ffct.org> • E-mail : l.blondeau@ffct.org