édito

Et si j'allais voir un peu plus loin ?

En se posant cette question, l'homme a inventé le voyage. Il y a pris plaisir car cette envie n'a jamais cessé. À pied d'abord, puis à cheval et maintenant à bicyclette, il a voyagé, voyage et voyagera encore. Point n'est besoin d'aller très loin, il suffit de passer la porte et l'aventure commence au bout de la rue.

Le goût du voyage arrive lentement. Insidieusement il se glisse en nous au fil de nos activités de cyclotouriste. Pourquoi prendre la voiture pour se rendre au départ de la randonnée de dimanche prochain ? Il suffit d'y aller et d'en revenir à vélo et voilà un premier voyage réalisé. L'appétit venant, on s'enhardit, on va plus loin, on part aujourd'hui, on revient demain ; où vais-je dormir ce soir ? Le voyage devient une petite aventure. C'est ainsi qu'on se retrouve un jour sur les routes de nos belles randonnées permanentes, ou vers des destinations plus ambitieuses comme Saint-Jacques de Compostelle, le cap Nord, la mer Noire et tant d'autres encore.

Pour encourager les vocations, le comité directeur vient de créer la *« Bourse du jeune voyageur international à vélo – Souvenir Jacques Vicart »*. Elle s'adresse à tous les jeunes cyclotouristes qui ont un projet de voyage à vélo de plus de six mois dans le monde. Le 14 février prochain, Aurélien, 25 ans, et Héloïse, 23 ans, partiront de Mérignac (Gironde) pour un voyage de 18 mois à travers le monde. Ils parcourront l'Europe du sud, le Moyen-Orient, l'Inde et, revenant par l'Afrique, rentreront en Europe par le Maroc et l'Espagne. Grâce à Internet, ils nous communiqueront les péripéties de leur aventure. Ils reprendront également le concept des écoles solidaires initié sur l'expédition Paris–Pékin 2008 et resteront en contact avec une école primaire de leur ville. La revue les suivra, tout comme notre site, afin de nous permettre de vivre leur aventure par procuration.

Bonne chance à eux et que vive le cyclotourisme sur les routes du monde entier.

Joseph Mora
Président commission Communication
joseph.mora@ffct.org

Cyclotourisme est la revue officielle de la Fédération française de cyclotourisme qui regroupe plus de **3 200 clubs** et **120 000 cyclotouristes** en France.

Contact FFCT – 12, rue Louis Bertrand – 94207 Ivry-sur-Seine Cedex
Métro ligne 7 – Station Pierre et Marie Curie
Tél. : 01 56 20 88 88 – Fax : 01 56 20 88 99

Service abonnement : 01 56 20 88 82
Site internet : http://www.ffct.org – E-mail : adhesions@ffct.org

Couverture : Derrière le moniteur, les jeunes piaffent d'impatience
© Philippe Henry

4e de couverture : « Mon pays, ce n'est pas un pays, c'est l'hiver »
© Élizabeth Chlumecky

sommaire

Revue officielle de la Fédération française de cyclotourisme
février 2010 – n°588

Souriez, vous écrivez ! 4
Méli-Mélo 6
Du côté de chez vous 8

en selle
- Jeunes : les événements 2010 14
- Jeunes : challenge des écoles cyclos 16
- VTT : Base de Bellenaves en Allier 19
- Pentecôte à Cluny 20
- Concentration des Chérubins à Rambouillet 21

dossier
- La formation à la Fédération 22

rêve & découverte
- le VTT en hiver et en photos 34
- BPF : Bourbonne-les-Bains (52) 36
- RP : randonnée des sites clunisiens 38
- Voyage : sur la route de Santiago 40
- Voyage : projet Arc-en-ciel 43
- Nature : sur la route de Paris–Pékin 44
- Cyclo-livres 45
- Croqu'vélo : le voleur de bicyclettes 46

conseils pratiques
- Santé : s'adapter au froid (2e partie) 48
- Diététique : les œufs 50
- Cyclotechnie : - les freins 52
  - le porte-vélos R.B.G. 55

la fédé en marche
- Sécurité : la voie centrale banalisée 56

Index de l'année 2009 60
Carnet – Petites annonces – Pêle-mêle 62-63
Boutique et séjours FFCT 64
Rendez-vous 65
Ulti'mot 66

Le cyclotourisme, c'est mieux dans un club
Vélo et VTT : pensez FFCT