

► L'accident

Les bons réflexes

De l'accident jusqu'à l'intervention des secours, les gestes et réflexes à adopter sont essentiels. Une simulation d'accident en Seine-Maritime a permis de sensibiliser le public et les cyclistes.



En collaboration avec la mairie de Notre-Dame-de-Gravenchon, et le club cyclotouriste local le CSG, le CoDep 76 et son délégué sécurité Serge Poupel, ont organisé et participé à la journée sécurité grand public comprenant entre autres, la cohabitation avec les usagers cyclistes.

Cette journée s'est déroulée le 1^{er} octobre 2011 dans le cadre de l'opération « 7 jours pour comprendre la sécurité ».

Le point d'orgue de cette journée a donc été la simulation d'un accident de la circulation urbaine au cœur de l'agglomération de Notre-Dame-de-Gravenchon.

Le scénario de l'accident

Un automobiliste est garé sur une aire de parking, perpendiculaire à la chaussée. Il décide de quitter son lieu de stationnement en marche arrière. Un groupe de cycliste rentre d'une randonnée et emprunte la chaussée, qui va être utilisée par l'automobiliste.

Au moment où le groupe de cyclistes arrive à proximité de la voiture, le conducteur de celle-ci recule précipitamment sans s'assurer que la voie est libre. C'est le choc inévitable avec le groupe et plus particulièrement avec le premier cycliste.

Le cycliste a donc percuté violemment l'arrière de la voiture, il est inconscient sur le sol, ses pieds sont encore fixés sur les pédales et son bras droit est fracturé.

Le public présent n'est pas informé du scénario, et découvre l'accident et ses circonstances. Le Délégué sécurité du CoDep et le lieutenant des pompiers doivent commenter cette simulation, grandeur réelle.

Trois messages doivent être passés :

- faire comprendre au grand public que la ville et la route sont aussi des zones de dangers potentielles pour les cyclistes,
- mettre les cyclistes en situation réelle face à un accident,
- montrer l'action des services de secours face à un tel accident.

Déroulement de la simulation

Il est 15 heures, face à un auditoire « Grand public », Serge Poupel, le Délégué sécurité du CoDep 76, explique à l'animatrice de la manifestation, les dangers de la route et commente les statistiques des accidents survenus aux cyclistes.

Rapidement il faut arrêter les commentaires (prévu dans le scénario) car un accident entre un groupe de cyclistes et une voiture vient de se produire.

Les cyclistes présents dans le groupe, font les premières évaluations des dégâts, mettent le cycliste accidenté en sécurité, sécurisent les lieux et préviennent les secours.

Les secours arrivent et déclenchent, sur l'accidenté cobaye, toute la série de vérifications prévues dans ce genre de

circonstances. À partir de cet instant, ce sont les pompiers qui prennent en main les opérations et c'est le lieutenant Vanhee qui commente en direct les manœuvres, les gestes effectués, et pourquoi.

Les points forts

La simulation s'est déroulée dans de bonnes conditions et conformément au scénario prévu. Notre cycliste accidenté a été parfait dans le rôle de victime de la rue et les services de secours (pompiers) ont très bien accompli leurs tâches.

Les passants qui ont vécu l'accident, sans savoir qu'il s'agissait d'une simulation, ont réagi avec une certaine angoisse : « Est-ce que c'est grave ? », « C'est arrivé comment ? » nous ont-ils demandé.

Le lieutenant des pompiers a commenté ce qui se passait, ce qui a permis de faire redescendre la tension palpable dans le public très attentif aux actions menées par les services de secours.

En fin d'exercice, chacun est reparti vers ses propres occupations, mais avec un premier



message clair : « dès qu'il y a un accident, je téléphone au 18 ou au 112, je localise le lieu de l'accident et je décris les circonstances pour permettre aux secours d'intervenir avec les moyens adaptés ».

En conclusion

Cette expérience, grandeur nature, nous a permis de mettre en pratique les premiers gestes qui sauvent, de nous rendre compte que face à l'accident la désinvolture et l'improvisation ne sont pas de mise.

Ce fut une expérience très enrichissante pour tous et le CoDep 76 envisage d'organiser en 2012, une nouvelle simulation, mais cette fois dans le cadre de la pratique VTT en forêt. ■

Texte de Serge Poupel

Photos de Marie Rose Morisse

Acteurs : Club Sportif de Gravenchon, section cycliste

LES RÉACTIONS

• **Michel Tampigny, le cycliste accidenté**
L'attente des secours, lorsque l'on est au sol, paraît interminable. La maîtrise des pompiers pour me retirer mon casque, me maintenir la tête et me placer une minerve m'a impressionné.

• **Les cyclos non accidentés du groupe**
Surprise, on pense toujours que cela ne nous arrivera pas. Parmi les survivants, qui fait quoi ? D'où rapidement l'émergence d'un leader. On ne sait pas dire clairement où on est. Attention à celui qui veut en faire trop face à un blessé qui ne s'exprime pas.

• **Jean-Luc Malandain, Président du CSG (le club cyclo local)**
J'ai trouvé l'exercice très enrichissant. Dans les éléments positifs retenus par les cyclistes, j'espère simplement que cette simulation fera germer une petite graine dans leur esprit, et leur rappellera, que sur la route nous sommes extrêmement vulnérables. Que la route ne nous appartient pas et que, de notre comportement sur celle-ci dépend aussi l'attitude des automobilistes. C'est intéressant de voir comment les pompiers interviennent.

• **Avis de Jean-Louis Adam, Délégué sécurité de l'UC Buchy :**
C'était très intéressant de vivre une situation en temps réel, notamment le temps d'attente pour l'arrivée des pompiers. Toutefois la présence d'un moniteur secouriste serait peut être importante. Il pourrait insister sur la façon d'agir en attendant l'arrivée des pompiers : - prévention autour de l'accident, - comment rester auprès de la victime ? Que lui dire ? Que faire ? Quel comportement adopter ? Autant de questions auxquelles nous avons du mal à répondre surtout lorsque l'accident survient. Donc je suis d'accord pour une nouvelle simulation.

• **Avis de Daniel Recher, Délégué sécurité du club de Normandie :**
J'ai apprécié ce moment. Pour la simulation, je ne peux ajouter grand-chose tellement c'était réussi. Au niveau des secours rien à ajouter. Juste quelques petits détails : - les deux personnes chargées de bloquer la circulation étaient trop près de l'accident, - une seule personne était vêtue d'un gilet réfléchissant, - il y avait trop de cyclistes près du blessé (un seul suffit), les autres doivent canaliser les gens qui peuvent approcher.



Une équipe gagnante ; de gauche à droite, Serge Poupel, Philippe Deschamps (vice président du CSG Cyclotouriste), Emmanuel Lecointre (président du CSG Cycliste), Jean-Luc Malandain (Président du CSG Cyclotouriste) et Dominique Coriton (responsable des parcours du CSG Cyclotouriste).