



Anticipation et partage de l'espace. ▲

➔ Vidéo sur Internet

La sécurité est en ligne

Une sélection des bonnes pratiques et des règles essentielles du Code de la route sont désormais diffusées sur le net pour l'ensemble des cyclistes, qu'ils soient cyclotouristes ou utilisateurs d'une bicyclette au quotidien.

Qu'elles soient utilitaires ou de loisirs, les pratiques de la bicyclette doivent aussi répondre à certaines consignes de bon sens et de convivialité. Le partage de la rue, de la route ou de la voie empruntée telle une Voie verte, passe inévitablement par le respect du Code de la route et celui des autres usagers. Nous avons tous des droits mais aussi des devoirs.

La pratique de la bicyclette, symbole de liberté et de meilleure santé, est souvent associée à l'insécurité routière et autres difficultés multiples souvent liées au manque d'expérience. Sachons qu'avec un peu de

discipline, de logique et d'éducation routière, se déplacer à bicyclette reste un moyen de locomotion sûr et agréable.

Sept vidéos éducatives

Pour tenter de répondre à tout cela, la FFCT a réalisé en partenariat avec notre assureur fédéral MMA, «un panel de formation» de sept vidéos. Afin de toucher un public le plus large possible, ces vidéos d'une durée moyenne de cinq minutes chacune, reprennent, à l'aide de commentaires appropriés, les mises en situation réelles rencontrées par l'ensemble des



▲ La voie est-elle libre ?



▲ Voiture en stationnement, synonyme de prudence.



▲ Plus de vigilance en groupe.



▲ Les trottoirs sont réservés aux piétons.

cyclistes. Des situations parfois critiques, mais qu'il faut savoir anticiper et contourner avec un minimum de bonnes pratiques.

Des supports de formation et d'animation

Le contenu formateur de ces vidéos n'est bien sûr pas exclusivement réservé aux seuls licenciés de la FFCT. Ils sont aussi destinés à tous les cyclistes qui sillonnent notre Hexagone pour leur plaisir mais aussi à ceux qui traversent nos villes et nos villages, pour se rendre sur leur lieu de travail, à l'école ou au collège et aussi répondre à tous leurs besoins quotidiens.

Nous avons voulu des contenus pédagogiques et conviviaux, répondant pour l'essentiel aux besoins à la fois des cyclistes peu expérimentés et à ceux des pratiquants au long cours qui oublient parfois certaines règles élémentaires face aux difficultés et impératifs de tous les jours.

Au niveau associatif, chaque thème pourra ensuite être commenté, voire complété par les animateurs, initiateurs, moniteurs et délégués à la sécurité, aux cours de réunions de formation au sein de leurs structures.

• La FFCT va diffuser à chaque ligue régionale et comité départemental, un DVD qui comprendra le contenu de ces sept vidéos

ce qui permettra à chacun de pouvoir faire des copies de ces réalisations.

Conscients qu'en matière de sécurité routière, nous avons tous aussi à progresser, nous restons donc à l'écoute de vos suggestions et de vos remarques sur cette initiative et son contenu, contenu volontairement réalisé pour répondre au plus grand nombre, sachant que d'autres aspects et d'autres sujets mériteraient d'être abordés, tels que la pratique du VTT, le transport des bicyclettes, les cyclistes vus par les autres usagers...

Souhaitons que cela fasse prochainement l'objet d'une autre réalisation. ■

Texte et photos : Jacques Fournia



▲ De nuit, soyons lumineux !

REMERCIEMENTS

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à cette démarche de prévention :

• à l'équipe technique de la MMA qui a apporté son professionnalisme et sa précieuse collaboration,
- aux figurants bénévoles : Roland et Nicole Diot, Logan Bihan, Clément Déchamp, Faustin Thibaud, Robin Legrand et Jean-Jacques Bruelière, François Gilbert, André Astier, Damien Fogear, Laure Devaux, Augustin Petit, Anne Lalague et Jean-Michel Richefort.

Les vidéos, mode d'emploi

Les thèmes : Ces thèmes majeurs ont été choisis parmi les nombreuses situations potentielles d'une sortie à bicyclette :

- Rouler en groupe.
- Le cycliste en ville.
- Pratique et cohabitation sur les Voies vertes.
- L'éducation routière chez les jeunes.
- L'angle mort.
- L'équipement du cycliste.
- L'entretien de la bicyclette.

Ces films sont en ligne :

- sur le site de la FFCT (www.ffct.org) : en cliquant sur la page d'accueil ou sur la rubrique La Sécurité,
- sur le site de la MMA : <http://www.zero-tracas.tv>

Leur diffusion :

- Depuis le site des MMA, vous avez la possibilité d'exporter sur votre propre site associatif, l'ensemble de ces vidéos :
- utiliser la fonction «exporter» sous la vidéo,
- effectuer le «copier/coller» du code.

À noter : la diffusion est libre de droit à titre privé ou associatif.